MULTI-MILLION COPY BESTSELLING AUTHOR

TONY BUZAN

The Power of Creative Intelligence

10 ways to tap into your creative genius

SỨC MẠNH CỦA TRÍ TUỆ SÁNG TẠO

First News

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP TP. HỒ CHÍ MINH

Duong Kobo's Book Club

Tủ sách Kỹ thuật số
dành cho
Kindle & Kobo

SCAN TO JOIN

Chương 1

BẮT ĐẦU HÀNH TRÌNH KHÁM PHÁ VƯƠNG QUỐC SÁNG TẠO

Bạn nghĩ mình sáng tạo đến mức độ nào? Để tìm hiểu thêm về khả năng sáng tạo của mình, bạn hãy tự hỏi những câu hỏi sau:

1. Bạn có thường hay mơ mộng không? CÓ/KHÔNG

2. Bạn có tự lên thực đơn và nấu ăn cho bản thân, gia đình hay bạn bè của bạn không? CÓ/KHÔNG

3. Bạn có thường hay phối màu, kết hợp các chất liệu vải và phụ kiện để tạo nên kiểu thời trang độc đáo của riêng mình không? CÓ/KHÔNG

4. Bạn có thích nhiều thể loại nhạc không? CÓ/ KHÔNG

5. Bạn có thấy vui khi nhớ lại những khoảnh khắc đặc biệt trong đời (như những lúc vui chơi cùng bạn bè, những sự kiện trọng đại, những dịp lễ/Tết, bất cứ "thảm họa" hay thành công quan trọng nào…)? CÓ/KHÔNG

6. Lúc còn bé, bạn có hay hỏi nhiều không? CÓ/ KHÔNG

7. Hiện tại bạn vẫn luôn tự đặt ra nhiều câu hỏi chứ? CÓ/KHÔNG

8.Thỉnh thoảng bạn có bao giờ tự hỏi về sự phức tạp hay vẻ đẹp diệu kì của vạn vật, và ước rằng bạn có thể hiểu chúng vận động/ được tạo ra/ đến với cuộc sống này như thế nào hay không? CÓ/KHÔNG

9. Bạn có trí tưởng tượng phong phú về tình dục chứ? CÓ/KHÔNG

10. Trong nhà bạn có những sách báo, hay tạp chí mà bạn đã hứa là sẽ đọc, nhưng cho đến giờ bạn vẫn chưa sắp xếp được thời gian dành cho nó? CÓ/ KHÔNG

11. Trong cuộc sống, có những việc bạn hứa sẽ hoàn thành nhưng hiện tại bạn vẫn chưa ụng đến? CÓ/ KHÔNG

12. Bạn có cảm thấy xúc động hay phấn khích trước những màn trình diễn thể thao, nghệ thuật " đỉnh cao" không? CÓ/KHÔNG

13. Bạn sẽ đồng ý chứ, nếu tôi vẫy chiếc đũa phép và bất ngờ:

• Biến bạn thành một vũ công điêu luyện, uyển chuyển, làm cho bao khách dự dạ tiệc phải trầm trồ thán phục? CÓ/KHÔNG

• Ban cho bạn một chất giọng ngang ngửa với ca sĩ bạn yêu thích nhất, có khả năng xử lý tốt hầu hết mọi bài hát, làm người khác phải say mê, kinh ngạc và thích thú khi thưởng thức tiếng hát của bạn? CÓ/KHÔNG

• Biến bạn thành một họa sĩ tài năng, có khả năng phác họa nhanh chóng những bức hoạt họa, phong cảnh, chân dung và tạc nên những bức tượng mà đến cả Michelangelo cũng sẽ xem bạn là truyền nhân xứng đáng của ông? CÓ/ KHÔNG

• Biến bạn thành một người kể chuyện tuyệt vời, khiến bao người phải thích thú, mê mẩn, và làm mọi người không thể nhịn cười với những câu chuyện vừa thông minh vừa dí dỏm của bạn? CÓ/KHÔNG

14. Bạn còn sống ấy chứ?!! CÓ/KHÔNG

Nếu bạn trả lời "CÓ" cho hơn một nửa số câu hỏi trên thì theo định nghĩa, bạn rất sáng tạo.

Khi bạn tiếp tục đọc cuốn sách này, năng lực sáng tạo trong bạn sẽ dần được ánh thức. Nhưng để thấy trước chút bằng chứng về khả năng của

bạn, chúng ta hãy xem xét hai câu hỏi hơi lạ sau đây:

• Trong nhà bạn có những sách báo, hay tạp chí mà bạn đã hứa là sẽ đọc, nhưng cho đến giờ bạn vẫn chưa sắp xếp được thời gian dành cho nó?

Hơn 95% người được hỏi đã trả lời "CÓ" trong câu hỏi này, và nghĩ rằng họ là người hay trì hoãn! Đúng là họ như vậy, nhưng họ cũng rất sáng tạo! Thử nghĩ mà xem. Hàng ngày, hàng tuần, hàng tháng hay hàng năm, não bộ của họ viện dẫn hàng tá lý do khó tưởng tượng nổi để không phải ngồi xuống đọc sách. Có vẻ không hay cho lắm khi năng lực sáng tạo lại được dùng để không phải làm một việc gì đó - thỉnh thoảng điều này vẫn tiếp tục diễn ra trong suốt cuộc đời bạn - nhưng dẫu sao đây vẫn là một dạng sáng tạo "ngoại hạng" và là một nguồn năng lượng vô tận.

Từ đây lại dẫn dắt đến câu hỏi tiếp theo:

• Bạn còn sống ấy chứ?

Chắc chắn rồi! Tuy nhiên câu hỏi này lại ẩn chứa một sự thật sâu sắc và đầy ý nghĩa. Mỗi ngày trong đời, nếu bạn còn sống, bộ não diệu kỳ vẫn tiếp tục tạo ra hàng vạn ý nghĩ, hành động và giải pháp; nếu không thì thời gian tồn tại của bạn trên Trái đất sẽ kết thúc. Sự thật đang được nhắc đến ở đây chính là còn sống nghĩa là còn sáng tạo.

Vì vậy, giải phóng năng lực sáng tạo to lớn đơn giản là hiểu Trí tuệ Sáng tạo hoạt động ra sao và làm thế nào để phát triển nó. Cuốn sách nhỏ này sẽ hướng dẫn bạn cách thực hiện việc đó.

Trí tuệ Sáng tạo là gì?

(Trí tuệ) Sáng tạo là khả năng đưa ra ý tưởng, giải quyết vấn đề bằng những phương thức độc đáo, có trí tưởng tượng phong phú, hành vi và năng suất làm việc vượt trội hơn so với người khác.

Trí tuệ Sáng tạo bao gồm một số yếu tố:

1. Não trái/Não phải

Khả năng sử dụng kết hợp các kỹ năng khác nhau của hai bán cầu não.

2. Ghi chú/Vẽ Bản đồ Tư duy

Khả năng "làm các ý nghĩ hiển thị" bằng cách đưa chúng ra khỏi não và chuyển thành các ý tưởng trên giấy, từ đó bạn có thể khám phá chúng một cách đầy đủ hơn.

3. Sự thành thục

Thể hiện ở tốc độ đưa ra các ý tưởng mới. Đây chính là thước đo năng lực sáng tạo của bạn.

4. Tính linh động

Là khả năng đưa ra nhiều loại ý tưởng khác nhau và chuyển từ phương pháp này sang phương pháp khác. Tính linh động còn bao gồm khả năng xem xét sự việc từ nhiều góc nhìn, làm mới những ý tưởng cũ và hoán đổi trình tự những ý tưởng đã có. Tính linh động cũng được thể hiện qua khả năng vận dụng tất cả các giác quan của bạn trong việc hình thành ý tưởng mới.

5. Tính độc đáo

Đây là một trong những điểm cốt yếu của tư duy sáng tạo, thể hiện qua khả năng hình thành ý tưởng " độc nhất vô nhị" của riêng bạn - có khi khác thường, lạ đời và thậm chí là "lập dị" (nghĩa là "khác với số đông").

6. Mở rộng các ý tưởng

Người có tư duy sáng tạo tốt sẽ chọn lấy một ý tưởng chủ đạo, rồi từ đó phát triển thêm các ý tưởng khác.

7. Khả năng liên hợp/liên tưởng

Não bộ là một "cỗ máy liên hợp" khổng lồ. Hiểu biết cách vận hành "cỗ máy" siêu thường này, người có tư duy sáng tạo có thể khai thác nguồn

tài nguyên vô tận từ trí não để nâng cao năng lực sáng tạo của họ.

Cuốn sách này sẽ giới thiệu đến bạn từng yếu tố và hướng dẫn cách làm thế nào để giải phóng sức sáng tạo vô hạn của bạn.

Tổng quan về Sức mạnh của Trí tuệ Sáng tạo

Cuốn sách này được trình bày như là một hành trình khám phá "vương quốc" sáng tạo. Những chương tiếp theo bao gồm những mẩu chuyện và lược sử về các nhân vật tiêu biểu minh họa cho những yếu tố tư duy sáng tạo đang được đề cập đến. Cuối mỗi chương sẽ có những bài thực hành giúp bạn sáng tạo hơn trong lĩnh vực hiện tại, đồng thời kích hoạt phát triển những kỹ năng trí tuệ khác (do não bộ là một "cỗ máy" liên hợp, kết nối đa chiều và có khả năng triển khai ý tưởng vô tận).

Những chương này cũng sẽ hướng dẫn bạn cách sử dụng Bản đồ Tư duy - một công cụ tối quan trọng hỗ trợ tăng cường khả năng tư duy sáng tạo, "thứ" mà tôi đã dành cả đời để phát triển. Ngoài ra còn có các sơ đồ, hình minh họa cho nguyên tắc sáng tạo để giúp bạn cải thiện khả năng sáng tạo của bạn.

Sau đây là tổng quan về các phần còn lại của cuốn sách:

Chương 2: Khả năng diệu kỳ của trí não

Trong chương này, chúng ta sẽ khám phá những kiến thức mới về bản chất của Trí tuệ Sáng tạo và học cách vận dụng những kiến thức này nhằm phát triển nhanh chóng tư duy sáng tạo.

Chương 3: Giải phóng sức sáng tạo vô tận

Chương này sẽ giới thiệu đến bạn một công cụ cơ bản để tư duy sáng tạo - Bản đồ Tư duy. Tôi sẽ "bật mí" cho bạn cách làm thế nào để trở thành bậc thầy trong việc sử dụng Bộ công cụ tư duy này.

Chương 4: Bạn là một họa sĩ sáng tạo

Ai bảo rằng bạn không biết vẽ? Bạn có thể vẽ ấy! Chúng ta sẽ tìm hiểu lý do tại sao 99% người được hỏi đều trả lời rằng họ không thể vẽ. Sau đó tôi sẽ giới thiệu đến bạn hai danh họa bậc thầy là Leonardo da Vinci và Michelangelo. Họ đã sử dụng những phương pháp sáng tạo cực kỳ đơn giản nhưng vô cùng hiệu quả mà bạn có thể áp dụng để khơi dậy chất nghệ sĩ bên trong bạn. Bạn đồng thời cũng sẽ nhận thấy rằng từ trước đến nay, bạn đã tạo ra hàng triệu tuyệt tác mà bạn không hề hay biết.

Chương 5: Bạn là một nhạc sĩ sáng tạo

Hầu hết mọi người đều cho rằng họ không có "khiếu âm nhạc" và không thể hát đúng điệu lấy một bài. Cũng giống như trong lĩnh vực hội họa, nhận định này hoàn toàn không đúng.

Trong chương này, tôi sẽ giải thích tại sao những niềm tin lạc lối này lại tồn tại, làm thế nào để vượt qua chúng và đánh thức năng lực sáng tác thiên bẩm của bạn. Bạn sẽ khám phá thêm rằng từ trước đến giờ bạn đã hát rất hay, và có những bài học đáng quý, đầy cảm hứng từ loài chim!

Chương 6: Năng suất sáng tạo

Năng suất sáng tạo - số lượng ý tưởng hay khả năng nhanh chóng đưa ra ý tưởng trong một khoảng thời gian xác định - là yếu tố chính yếu trong tư duy sáng tạo. Đến chương này, tôi sẽ trình bày cách gia tăng năng suất sáng tạo bằng những phương pháp đã được các thiên tài sáng tạo lỗi lạc sử dụng.

Chương 7: Tính độc đáo và linh hoạt trong sáng tạo

Nguyên nhân chính yếu khiến con người cứ mãi loay hoay trong hành trình sáng tạo đó là họ đã được truyền dạy cho cách tư duy đơn điệu, cứng nhắc và một chiều - chẳng khác nào một "chiếc hố" tư duy, khiến ta khó có thể đào sâu khám phá thêm được nữa.

Trong chương này, tôi sẽ giới thiệu những kỹ thuật nhìn với "đôi mắt tươi mới" - nhằm quan sát sự vật, hiện tượng từ những góc nhìn khác

nhau. Đây là những kỹ thuật mà những thiên tài tư duy sáng tạo đã sử dụng để đưa ra những ý tưởng làm thay đổi cả thế giới.

Các bậc thiên tài sáng tạo thường được xem là " độc nhất vô nhị", " đặc biệt khác thường", "không thể sánh được". Vì vậy tính khác thường chính là nền tảng cho tư duy sáng tạo.

Tôi sẽ chứng minh cho bạn thấy bạn đặc biệt hơn bạn nghĩ và hướng dẫn bạn cách phát huy nét độc đáo của bản thân - sẽ khiến cho bạn, lẫn bạn bè của bạn đều phải há hốc vì kinh ngạc.

Chương 8 – Tư duy mở rộng và phát tỏa

Tư duy sáng tạo còn được thể hiện qua khả năng liên kết các ý nghĩ và ý tưởng khác nhau. Trong chương này, tôi sẽ hướng dẫn bạn chơi một trò chơi liên tưởng hấp dẫn. Qua đó, bạn sẽ biết thêm phương pháp mới để phát triển năng lực kết hợp ý tưởng, và khám phá những điều ngạc nhiên về khả năng liên tưởng của não bộ.

Chương 9 – Bạn và Shakespeare – Cả hai đều là nhà thơ!

Đối với nhiều người, thi ca là một bộ môn nghệ thuật vốn chỉ được "thiên phú" cho một số người. Đây lại là một niềm tin sai lệch khác!

Tôi sẽ giúp bạn khám phá trở lại tâm hồn thơ ca và hướng dẫn bạn áp dụng những bài học trong cuốn sách này để sáng tác những bài thơ của chính bạn.

Chương 10 – Thiên tài trẻ thơ

Tại sao trẻ nhỏ lại có thể tiếp thu, học hỏi rất nhanh và rất tốt? Tại sao trẻ nhỏ có khả năng sáng tạo hơn hẳn người lớn chúng ta? Tại sao những nghệ sĩ vĩ đại (như Picasso) lại cố gắng quay về với khung trời sáng tạo hồn nhiên như trẻ thơ?

Đến đây, bạn sẽ tìm được câu trả lời cho những câu hỏi trên và khám phá trở lại thiên tài trẻ thơ bên trong bạn.

Xuyên suốt cuốn sách này, bạn sẽ có cơ hội được học hỏi thêm từ Leonardo da Vinci, người được xem là Thiên tài sáng tạo vĩ đại nhất thiên niên kỷ qua.